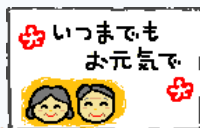


食欲の秋ですね！秋に食欲が増す要因の一つに「セロトニン」の分泌量が減るためとされています。日光を浴びる時間が減ると体内の「セロトニン」も減るとされています。セロトニンは別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、満腹感を与えて食欲を抑える働きがあります。食べるものや会話など、楽しみながら食欲をコントロールして食事を楽しみたいですね(^_^)



寿



かしのき・ほおのきユニットで
入居者様の100歳の誕生日会を
行いました。
家族様も参加され楽しく行いました。



面会のお願い

面会方法を一部変更致しました。
今後も引き続きお願いしたいことを、ご連絡させていただきます。

- ・面会時間は9:00～19:00の間で概ね20分以内。
(土・日、祝祭日は10:30～19:00)
 - ・1家族様 4～5名程度まで
 - ・事前に面会予約の連絡をお願いします。
(看取りの方も事前に面会時間の連絡をお願いいたします)
- よろしくお願い致します。

11月の予定

美容室…………… 5日(火)、7日(木)、12日(火)
15日(金)、18日(月)、27(水)
まめカフェ(認知症カフェ) ……11月29日(金) 13時30分～15時30分
どなたでもご参加いただけます

売店…………… 26日(火)

* 事情により変更になる場合があります。



お問い合わせ先

特別養護老人ホーム せきこもれび
〒501-3911 岐阜県関市肥田瀬4027番2
☎ 0575-46-8000

HP、フェイスブック、インスタグラム
は「せきこもれび」で検索してみて
ください



<https://seki-komorebi.jp> HP